

# Elternsein ohne Landkarte – Orientierung finden im Gefühlschaos

-Familienalltag mit Leichtigkeit meistern-  
Ein Elternabend voller Aha-Momente, Herz und Leichtigkeit

Kennst du das?

Dein Kind liegt schreiend auf dem Boden – und dein Nervenkostüm gleich daneben. Willkommen im Familienalltag! Elternsein ist kein Spaziergang. Es ist eine Expedition ins Unbekannte – ohne Landkarte, ohne Probelauf. Und doch mit einer großen Aufgabe: unseren Kindern einen sicheren Rahmen zu geben, in dem sie wachsen dürfen.

An diesem Abend werfen wir gemeinsam einen liebevollen Blick hinter die Kulissen kindlicher Gefühlsstürme – und auf die unsichtbaren Maulwurfshügel, über die wir als Eltern immer wieder stolpern.

Wir sprechen nicht in Fachchinesisch, sondern Klartext:

- 🧠 Warum Kinder manchmal „ausflippen“ – und weshalb das sogar normal ist
- 💛 Wie du deinem Kind Orientierung gibst – ohne ihm die Steine aus dem Weg zu räumen, die es fürs Leben braucht
- 🌱 Wie du dich selbst stärkst – damit deine Kraft nicht auf der Strecke bleibt

Bring- und Abholsituationen, Streit unter Geschwistern oder das ewige „Jetzt aber Zähneputzen!“ – wir schauen auf diese Alltagsszenen, in denen Drama entsteht, und machen daraus echte Verbindung.

Dich erwarten:

- 🌟 Impulse, die ermutigen
- 🌟 Aha-Momente mit Herz
- 🌟 Antworten auf Fragen, die schon lange in dir wohnen

Kurz gesagt: Wer diesen Abend verpasst, verpasst einen wichtigen Baustein auf der gemeinsamen Reise mit dem eigenen Kind.

Denn: Wer Kinder in ihrer Kraft sehen will, darf auch auf die eigene schauen.

Herzlich willkommen – wir freuen uns auf offene Ohren und offene Elternherzen.



**Anna Peters**

[miteinander-stark@outlook.de](mailto:miteinander-stark@outlook.de)

Telefon: 0176 801 38 439

[www.miteinander-stark.com](http://www.miteinander-stark.com)



**MITEINANDER-STARK**

Kommunikation und mentale Gesundheit